

## 在宅緩和ケア研修

# 「心と身体をほぐすマッサージ」

～手のぬくもりを駆使しよう～



## 研修のねらい ～濱戸先生より～

- ① 情報を得て、現場で活用してください。
- ② リンパ浮腫だけでなく苦痛緩和やリラクゼーション、利用者様の心を癒す効果があるマッサージにおいて、温かい手を通じて駆使するケアを日々の訪問で実施してください。

### 《 研修の実際 》

研修場所として提供していただいた十条武田リハビリテーション病院のお陰で、抽選で選ばれた訪問看護師 54 名と研修委員 3 名広報委員 3 名の参加で大盛況の研修会になりました。

まず、製薬会社から最新の便秘薬の情報提供があり、普段使用している薬剤との違いや上手く合わせて服薬する方法、オピオイド使用中の便秘に対して有用であること、それが健やかな排便が期待できるものであることを知ることができ勉強になりました。

その後濱戸先生による講義を聴き、実際の映像をDVDで確認した後、一対一にてリンパマッサージの実技を行いました。

実際、濱戸先生に手ほどきをしていただいたことで体感でき、お互い実技を実施することでとても充実したよい学びになったと思います。

日時 平成29年11月18日(土)  
14:00～16:00  
場所 医療法人財団 医道会  
十条リハビリテーション病院  
6階会議室

### プログラム

14:00～14:30

#### 「オピオイド使用時、慢性便秘時の排便コントロール」

\*作用機序から理解する最新薬剤情報

協力:株式会社 KSK

マイラン EPO 合同会社  
シオノギ製薬

14:30～16:00

#### 「心と身体をほぐすマッサージ」 ～手のぬくもりを駆使しよう～

【講師】

緩和ケア

訪問看護ステーション架け橋

緩和ケア認定看護師

濱戸 真都里 氏



## 《 参加者の声 》

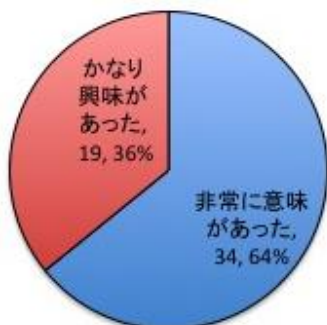
- ・ マッサージの意義・方法がよくわかりました。アミティーザのこともよくわかり大変よかったです。
- ・ 実技前の薬剤説明もとても勉強になりました。研修DVDと実施で分かりやすかったと思います。
- ・ 来週の利用者様に是非利用したいと思います。とても参考になりました。
- ・ 実践ができて印象深かったです。理解しやすいと思いました。
- ・ 優しくなれるような感じでマッサージを心をこめてすることが大切だと感じました
- ・ マッサージはかなり不得意だったので今日学んだこと実技に移していきます。



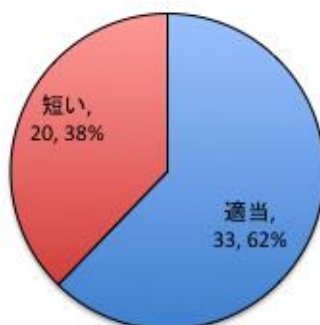
- ・ 一般にマッサージと言われるものとリンパマッサージの違いがよくわかりました。力でするものではなく、緩やかな力でゆるめるといった感覚がわかりました。人の手の温かさができる看護を体感しました。難しく考えず実践していくことが大切であると思いました。ありがとうございました。
- ・ すぐに実践できる研修会などにまた参加したいと思いました。

## 《 アンケート結果 》 回収率98%

研修内容はどうでしたか？



研修時間は適当でしたか？



協力：研修委員会  
取材：広報委員会